



**Réseau
Evasion
Neige**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
**Bourgogne
Franche-Comté**

Fiche « description de l'activité » Weekend à la neige

Titre : _____ Weekend à la neige
Lieu : _____ Les Érables - 39 l'Embossieux
Date : _____ 24 & 25 février 2024
Taille maxi du groupe : _____ 20 personnes
Hébergement : _____ en gîte
Coût : _____ à partir de 60€
Niveau : _____ Niv. I, II, III
Animateur(s) : _____ Patrick Getet & Eric Rondot → contact.renBFC@gmail.com

Description - objectif :

La découverte au cours d'un weekend des façons de se déplacer dans un milieu nordique enneigé.

Suivant les conditions d'enneigement nous nous retrouverons vers 10h sur la place au lieu-dit « l'Embossieux » pour un départ en randonnée après que chacun se soit équipé. Ce lieu pourra être modifié mais restera dans ce secteur ; les participants seront informés les jours précédents du lieu exact de RDV.

Une petite mise en jambe avant de trouver un agréable coin pour le pique-nique tiré du sac. L'après-midi nous reprenons la randonnée avec une sensibilisation au milieu naturel traversée et environnant. Les animateurs partageront leurs expériences et vous guideront en vous aidant à choisir votre trace la plus confortable possible et ménageant vos efforts. Nous regagnerons les voitures vers 16h30-17h et notre hébergement à l'hôtel des Érables situé à 1160m d'altitude.

La soirée sera consacrée aux échanges entre pratiquants, partage de connaissances, jeu de cartes ou de société, et choix du programme du lendemain.

Dimanche matin, après un copieux petit-déjeuner, nous quitterons notre gîte, vers 9h, pour une nouvelle randonnée à la journée. Suivant la météo et le(s) choix de la veille nous prendrons éventuellement les voitures pour nous rendre sur un nouveau point de départ de rando. Ce n'est pas les sites attrayants qui manquent dans le coin.

Suivant vos envies nous pourrons finir plus ou moins tôt (16-17h). Les Moussières / Lajoux n'étant pas très loin, ceux qui le désirent pourront même faire des emplettes-dégustations en fromagerie.

Au cours de ce weekend vous aurez pu :

- Découvrir les joies d'être en pleine nature dans des paysages enneigés
- Vous initiez à l'orientation en condition hivernale
- Découvrir différents moyens de locomotion : raquettes, skis, ski-raquettes
- ...



**Réseau
Evasion
Neige**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
**Bourgogne
Franche-Comté**

Fiche « description de l'activité » Weekend à la neige

Difficulté :

Pas de difficulté technique pour ce séjour, l'objectif étant surtout de s'initier ou se perfectionner à la randonnée nordique en milieu enneigé.

Hébergement :

Dortoir de 4 à 10 personnes

Gîte Les Érables - L'Embossieux 39370 La Pesse - www.aubergedeserables-jura.com

Rendez-vous le samedi 24 février 2024 à 10h (covoiturage possible)

Parking devant l'hôtel des Érables

Prix :

Licenciés et Pass Découverte 60 € - Non licenciés 80 € - Professionnel 120 €

Ce prix comprend :

- Hébergement en $\frac{1}{2}$ pension
- Taxe de séjour

Ce prix ne comprend pas :

- Le transport pour se rendre sur place
- L'assurance annulation
- Les boissons
- Le matériel individuel pour se déplacer sur la neige (raquettes, ski, etc...)
- Les repas du samedi midi et dimanche midi

Matériel & équipement :

Les participants viendront avec :

- Skis ou raquettes + bâtons (possibilité de location au REN)
- Thermos, frontale, encas
- Vêtements chauds + rechanges
- Affaires de toilette - Draps de sac
- Equipements et fond de sac habituel pour la randonnée hivernale
- Ses repas pour : **2 midis**

Pour informations complémentaires :

www.facebook.com/REN.bfc
contact.RENbfc@gmail.com

Eric RONDOT 06 72 12 17 92
rondot_eric@yahoo.fr

Patrick GETET 06 72 07 18 80
patrick.getet@wanadoo.fr



**Réseau
Evasion
Neige**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
**Bourgogne
Franche-Comté**

*Fiche « description de l'activité »
Weekend à la neige*

FICHE D'INSCRIPTION complémentaire

Fiche d'inscription à adresser avec votre règlement au plus tard de 3 février 2024.

Ou en passant par le site de FFRandonnée sur formation, chercher une formation ,Bourgogne Franche Comté, Weekend à la Neige ou directement : <https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Detail/11815/pratiquants-thematique-weekend-a-la-neige-la-pesse-39-du-18-02-2023-au-19-02-2023>

à Patrick GETET
11, Rue de la croix rouge
21490 S^t Julien

NOM _____ Prénom _____ N° licence _____

NOM _____ prénom _____ N°licence _____

Adresse _____

Code postal _____ commune _____

Nom du club _____

Réserve place(s) x 60 € =

Réserve place(s) x 80 € =

Réserve place(s) x 120 € =

Chèque libellé au nom du CRRP Bourgogne Franche-Comté:

Matériel que vous souhaitez louer. Mettre une croix dans les cases correspondantes

Raquettes			
Ski-raquettes			
Ski de randonnée nordique			
Chaussures		pointure	