



Fiche « description de l'activité »

Titre : _____ **Journée découverte à la neige**
Lieu : _____ Amburnex (CH)* Mont d'Or (25)* Morbier (39)*
_____ * Suivant enneigement le lieu pourra être modifié - confirmation 3 ou 4 jours avant
Date : _____ 14 janvier 24 mars 31 mars
Taille maxi du groupe : _____ -
Hébergement : _____ -
Coût : _____ 5 € (hors frais de transport)
Niveau : _____ tous niveaux
Animateur(s) : _____ Animateurs qualifiés FFRandonnée
Contact : _____ contact.renBFC@gmail.com

Description - objectif :

Le REN vous propose des sorties d'initiation ou de randonnée en milieu enneigé.

Cette randonnée peut se faire à ski (SRN : Ski de randonnée Nordique) ou en raquettes. Il n'y a pas de difficultés particulières, l'objectif étant surtout de se familiariser à la randonnée hivernale.

Suivant la taille et la cohésion du groupe, il pourra y avoir des variantes adaptées au niveau des sous-groupes.

Suivant les conditions météo le lieu peut être modifié ou la sortie annulée

RDV et transfert :

Au départ de Dijon : Parking du magasin Leclerc près d'IKEA
Possibilité de co-voiturage
départ 7h - retour 19h30

Au départ de St Vit : Parking Intermarché - Côté pompe à essence
Possibilité de co-voiturage
Départ 7h - retour 19h30

Autre : Le point de ralliement vous sera précisé avec la confirmation de la sortie, soit 3 ou 4 jours à l'avance.

Matériel & équipement :

Skis nordiques et peaux ou raquettes. (Possibilité de location)
Vêtements chauds de rechange (bonnet, gants, lunettes, protection solaire, ...)
Matériel habituel pour la randonnée hivernale 1 pique-niques + encas
1 bouteille thermo avec eau chaude
Petite mousse pour s'asseoir



**Réseau
Evasion
Neige**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
**Bourgogne
Franche-Comté**

Fiche « description de l'activité »

FICHE D'INSCRIPTION individuelle ou groupe

Fiche d'inscription à adresser au plus tard de 10 jours avant la sortie

à **Patrick GETET**
11 ,Rue de la croix rouge
21490 S^t Julien

Ou

Email : contact.RENbf@gmail.com

NOM _____ Prénom _____ Licence _____

Adresse _____

Code postal _____ commune _____

Téléphone _____ Email _____

Nom du club _____

Date	14 janvier	24 mars	31 mars
Nbre places	_____	_____	_____
Coût (5€/pers)	_____	_____	_____

Matériel que vous souhaitez louer. Merci de confirmer par téléphone à Patrick : 06.72.07.18.80

	14/01	24/03	31/03		
Raquettes					
Ski-raquettes					
Ski de randonnée nordique					
Chaussures (<i>uniqt pour skis</i>)	<i>Cocher la date retenue</i>			Nom	Pointure