



**Réseau
Evasion
Neige**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
**Bourgogne
Franche-Comté**

Fiche « description de l'activité » Bivouac hivernal - Perfectionnement

Titre : _____ BIVOUAC hivernal - Perfectionnement
Lieu : _____ Bois d'Amont (39) - Zone de bivouac = Secteur Col du Marchairuz (CH)¹
Date : _____ 1 - 2 - 3 mars 2024
Taille maxi du groupe : _____ 15 personnes
Hébergement : _____ à la belle étoile
Coût : _____ à partir de 30€
Niveau : _____ Niv. III
Animateur(s) : _____ Patrick Getet & Eric Rondot → contact.renBFC@gmail.com

Description - objectif :

La découverte au cours d'un weekend allongé d'une itinérance hivernale avec au programme deux veillées sous Tipi et deux nuits sous abri de fortune, sous tente ou à la belle étoile. Accompagnement et formation des participants dans la mise en place et la gestion d'un BIVOUAC.

Vendredi à 10h, le groupe s'organise et garnit les pulkas (traîneau) qui nous permettent le transport du matériel collectif et encombrant. Après cette prise en main du matériel, nous faisons la pause méridienne avec un pique-nique tiré du sac. Vers 16h nous trouvons notre endroit de bivouac, et après avoir installé les parties collectives (tipi, cuisine, ...) chacun aménage son emplacement pour la nuit. Les animateurs et autres personnes expérimentés viennent en aide et conseillent les participants novices. Nous prenons notre repas à l'abri sous le tipi et après une veillée agrémentée de récits, conseils et autres, il est temps de se glisser dans son sac de couchage. Au 1^{er} petit matin nous prenons en commun le petit-déjeuner sous le tipi. Ensuite, nous replions le tipi, le coin cuisine et nous rangeons le tout dans les pulkas avant de gagner notre 2^{ème} point de bivouac où nous répéterons les opérations du vendredi. Dimanche, après le petit-déjeuner, une petite rando et le casse-croute du midi, nous prenons la direction du parking et gagnons nos voitures aux environs de 16h.

Au cours de ces 3 journées nous aurons abordé différents thèmes comme :

- Découverte du raid hivernal en milieu nordique, découverte de la pulka
- Choix d'itinéraires, choix du matériel à emporter, moyens de locomotion
- Mise en place & organisation des camps de Bivouac
- Précaution et sécurité (personnel, matériel et environnement)

Nous pourrions prendre une boisson chaude dans un café sur le chemin du retour, et faire le bilan de ce weekend de découvertes et de partage.

¹ Suivant condition météo et restrictions administratives/sanitaires : le lieu pourra être modifié



**Réseau
Evasion
Neige**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
**Bourgogne
Franche-Comté**

Fiche « description de l'activité » Bivouac hivernal - Perfectionnement

Difficulté :

Pas de difficulté technique pour ce séjour, l'objectif étant surtout de se familiariser au bivouac hivernal et au transport du matériel à l'aide de pulkas. Il est fortement conseillé d'avoir effectué un stage « Bivouac hivernal - Découverte ».

Hébergement :

A la belle étoile ou sous tente pour ceux qui en ont, repas en commun sous un tipi.

Rendez-vous le vendredi 1 mars 2024 à 10h (covoiturage possible)
à l'office de tourisme de Bois d'Amont

Prix :

Licenciés et Rando pass 30 € - Non licenciés 65 € - Professionnel 120 €

Matériel & équipement :

Les animateurs fourniront le matériel collectif (1 pulka pour 2 ou 3 personnes, tente mess, réchauds) et les conseils.

Les participants viendront avec :

- Un bon sac de couchage (possibilité d'en mettre 2 l'un dans l'autre)
- Tapis de sol ou matelas, Bâches - éventuellement : tente, hamac
- Skis ou raquettes + bâtons (possibilité de location au REN), pelle à neige si vous avez
- Thermos, bol, couverts, frontale, encas
- Vêtements chauds + rechanges
- Equipements et fond de sac habituel pour la randonnée hivernale
- Ses repas pour : 3 midis, 2 soirs (lyophilisé, soupe, ...), 2 matins

Pour informations complémentaires :

www.facebook.com/REN.bfc
contact.RENbfc@gmail.com

Eric RONDOT 06 72 12 17 92
rondot_eric@yahoo.fr

Patrick GETET 06 72 07 18 80
patrick.getet@wanadoo.fr

Suivant les conditions météo le lieu peut être modifié ou la sortie annulée



**Réseau
Evasion
Neige**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
**Bourgogne
Franche-Comté**

*Fiche « description de l'activité »
Bivouac hivernal - Perfectionnement*

FICHE D'INSCRIPTION complémentaire

Fiche d'inscription à adresser avec votre règlement au plus tard de 24 février 2024

ou

en passant par le site de FFRandonnée sur formation, chercher une formation ,Bourgogne Franche Comté, Bivouac en terrain Enneigé ou directement : <https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Detail/11816/pratiquants-thematique-bivouac-hivernal-perfectionnement-bois-d-amont-39-du-24-02-2023-au-26-02-2023>

à Patrick GETET
11 ,Rue de la croix rouge
21490 S^t Julien

NOM _____ Prénom _____ N° licence _____

NOM _____ prénom _____ N° licence _____

Adresse _____

Code postal _____ commune _____

Téléphone _____ Email _____

Nom du club _____

Réserve place(s) x 30 € =

Réserve place(s) x 65 € =

Réserve place(s) x 120 € =

Chèque libellé au nom du CRRP Bourgogne Franche-Comté:

Matériel que vous souhaitez louer. Mettre une croix dans les cases correspondantes

Raquettes			
Ski-raquettes			
Ski de randonnée nordique			
Chaussures		pointure	