

du 8 au 15 mai 2021
8 JOURS / 7 NUITS
6 jours de randonnées en étoile
Randonnées
dans le Lot



Prix à partir de **658 € par personne**

(programme répondant aux conditions de l'article R211-4 du Code du Tourisme)

Le Lot évoque des noms connus : des villes à l'aspect spectaculaire comme Rocamadour ou Figeac, le gouffre de Padirac, les vallées sinueuses et encaissées de la Dordogne et du Célé, les paysages minéraux des causses ... C'est également un territoire réputé pour sa gastronomie.

La section de Dijon de Routes du Monde-ATC vous propose un séjour de 6 jours/7 nuits afin de vous faire découvrir à pied divers aspects de ce département (villes et villages, nature).

Les + du séjour : des randonnées à travers des sites naturels préservés et des cités de caractère, la visite du gouffre de Padirac.

DESCRIPTIF

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météo. Les distances et les dénivelées des randonnées sont à considérer comme des ordres de grandeur.

- Samedi 8 mai :

17 h 00 : début de la prestation ATC – Rendez-vous au village vacances Cap France de Terrou.

Installation dans votre logement. Dîner au village-vacances.

- Dimanche 9 mai :

Une boucle au départ du Relais de Terrou. Longueur : 14,7 km. Dénivelé : 390 m.

Circuit dans le cadre naturel et préservé du Ségala lotois. Ici, du point de vue géologique et écologique, on est sur les contreforts du Massif Central. Le terrain est légèrement accidenté ; les forêts sont enrichies par des châtaigniers. Départ par les hauteurs et retour en longeant la rivière **la Bave**.

- Lundi 10 mai

Le cause de Gramat. Longueur : 16,5 km. Dénivelé : 190 m. Approche en voiture : 32 km.

Au départ du village d'**Espédailac**, le circuit permet de profiter de belles vues sur la région, de découvrir les constructions traditionnelles et deux dolmens. C'est également le domaine des brebis à lunettes.

Au retour, s'il nous reste du temps, nous ferons un détour par **Saint-Cirq-Lapopie**, village forteresse bâti à 100 mètres au-dessus du Lot.

- Mardi 11 mai

Le matin : **Autoire** et **Loubressac**. Longueur : 14,5 km. Dénivelé : 360 m. Approche en voiture : 20 km.

Deux villages médiévaux dans des sites assez extraordinaires.

L'après-midi : visite du **gouffre de Padirac**, cavité naturelle à plus de 100 m de profondeur.

- Mercredi 12 mai

Randonnée en ligne dans la **vallée du Célé**. Longueur : 15,6 km. Dénivelé : 420 m. Approche en voiture : 36 km.

L'itinéraire alterne les passages sur les hauteurs et la traversée de villages : **Saint-Sulpice**, village en balcon accroché à la falaise, **Brengues**, avec un des nombreux "Châteaux des Anglais" du Lot, **Espagnac-Sainte-Eulalie** avec son prieuré et **Corn** avec ses ruelles pittoresques. Au retour, balade dans la vieille ville de Figeac.

- Jeudi 13 mai

Rocamadour et la vallée de l'Alzou. Longueur : 15,4 km. Dénivelé : 250 m. Approche en voiture : 38 km.

La journée débute par la visite de Rocamadour, cité de pèlerinage agrippée à sa falaise : le château, les vestiges des remparts et le sanctuaire. Ensuite, remontée de la vallée de l'Alzou, profondément encaissée dans le causse, en découvrant les vestiges de cinq anciens moulins.

- Vendredi 14 mai

Gramat et le Limargue. Longueur : 15 km. Dénivelé : 270 m. – Approche en voiture : 33 km.

La journée débute par un arrêt au marché de **Gramat**. Ensuite, une boucle au départ du village d'**Alvignac**, dans la région naturelle du Limargue, frange de terrain verdoyante contrastant avec le causse aride voisin.

- Samedi 15 mai

Après le petit déjeuner (**fin de la prestation ATC**), départ pour le retour vers Dijon avec un arrêt à Bretenoux, bastide du XIII^e siècle. Le samedi, c'est le jour du marché, regroupant artisans et producteurs locaux. Ensuite, un arrêt est possible à Beaulieu-sur-Dordogne, cité médiévale dotée d'une superbe église abbatiale.

Coût par personne : 658 € (10 à 15 participants). Supplément pour chambre individuelle : 138 €.

Ces prix sont calculés à la date du 14 novembre 2020. Conformément aux articles L211-12, R211-8 et R211-9 du Code du Tourisme, les prix prévus au contrat sont révisables à la hausse comme à la baisse pour tenir compte des variations du coût des transports, des redevances, taxes et des taux de change. Vous serez informé de toute hausse du prix total du forfait, au plus tard 20 jours avant le départ. Ces prix sont calculés sur un nombre minimum de participants. Si celui-ci n'est pas atteint, ATC Routes du monde proposera au voyageur un avenant au contrat précisant le nouveau prix par personne.

ENCADREMENT ET SÉCURITÉ :

- L'encadrement est assuré par un **animateur bénévole de Routes du Monde-ATC**.
- Ces randonnées ne présentent pas de difficultés particulières ; elles s'adressent néanmoins à des randonneurs avertis et bien équipés pratiquant la marche couramment. Le rythme des marches est adapté pour procurer à tous 6 jours de randonnée plaisir.
- Toute particularité physique (maladie, blessure récente ou ancienne) **devra être impérativement signalée à l'animateur**.

CONDITIONS PARTICULIÈRES :

- Être à jour de sa cotisation ATC. Elle couvre pendant nos activités votre responsabilité civile et celle l'ATC. Elle ne couvre cependant pas vos risques corporels et matériels. Il est de votre intérêt d'être en possession d'une assurance individuelle « dommages corporels ».
- Nos conditions particulières sont annexées au programme, accompagnées également du formulaire d'information standard sur les droits du voyageur à forfait. Pour ce voyage, les conditions particulières du village-vacances se substituent à celles de l'ATC, notamment en ce qui concerne l'annulation :
 - plus de 90 jours avant la date du séjour : 30% du prix du séjour.
 - entre 89 et 45 jours avant la date du séjour : 40 % du prix du séjour.
 - entre 44 et 30 jours avant la date du séjour : 50 % du prix du séjour.
 - entre 29 et 8 jours avant la date du séjour : 75 % du prix du séjour.
 - moins de 8 jours avant la date du séjour : la totalité du prix du séjour.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Vous serez rattaché à un groupe de 15 voyageurs approximativement, sous réserve de réunir le nombre minimum de participants requis pour ce voyage soit **10 personnes**.

DÉPLACEMENTS PENDANT LE SÉJOUR :

Le prix ne comprend pas le trajet aller-retour jusqu'au lieu du séjour et les transferts pendant le séjour. Il est prévu que les participants utiliseront leur voiture particulière ; ils sont invités à organiser entre eux un covoiturage. Prévoir environ 350 km sur place.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement au village-vacances CapFrance de Terrou en chambre double. Chambre individuelle possible suivant disponibilité.
- La pension complète du dîner du samedi 8 mai au petit déjeuner du samedi 15 mai avec paniers repas pour les déjeuners, boisson comprise (1/4 de vin par repas).
- Le droit d'entrée au gouffre de Padirac.
- L'encadrement des randonnées et les commentaires pendant les randonnées par l'animateur d'ATC-Routes du Monde.
- L'assurance assistance et rapatriement souscrite par Routes du Monde-ATC.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller-retour jusqu'à Terrou et les déplacements motorisés pendant le séjour.
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires.
- Le port des bagages.
- L'assurance optionnelle annulation, interruption de séjour et bagages à souscrire au moment de l'inscription (2,5% du prix total du voyage). ATC Routes du Monde recommande de souscrire une assurance annulation garantissant les conséquences de l'annulation du voyage par le voyageur au moment de l'inscription. Le partenaire d'ATC Routes du Monde est AXA Assistance. Les conditions d'assurance sont remises au voyageur sur sa demande.

HÉBERGEMENT :

Les participants souhaitant s'inscrire en chambre double à partager devront acquitter le supplément chambre individuelle dans le cas où ne se présenterait aucune autre personne pour partager la même chambre (se reporter à nos conditions particulières de ventes rubrique « Prix forfaitaire - chambre à partager »).

Vous serez hébergés au village-vacances CapFrance de Terrou en chambre pour deux personnes avec salle de bain et WC. Télévision dans la chambre. Draps et serviettes fournis. Ménage le jour du départ inclus.

PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE :

Ce séjour n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

INSCRIPTION ET PAIEMENT DU SÉJOUR :

- 200 € à l'inscription (au plus tard le 31 janvier 2021).
- Le solde le 1^{er} avril 2021 dernier délai, sans rappel de notre part à :

ATC-Routes du Monde, 12 rue de l'Arquebuse 21000 DIJON, Tél. 03 80 45 37 89

RENSEIGNEMENTS complémentaires auprès de :

Robert CORRIGNAN - Téléphone : 03 80 53 05 81 - Adresse électronique : rcorrignan@free.fr

QUELQUES RECOMMANDATIONS :

Prévoir :

- des vêtements chauds et imperméables,
- de bonnes chaussures de marche avec des semelles bien crantées,
- un sac à dos pour le nécessaire de la journée (effets personnels, pique-nique, gourde) ainsi qu'une boîte pour le pique-nique,
- la crème solaire et les lunettes de soleil,
- appareil photo, caméscope, jumelles.