



Section de DIJON  
12 rue de l'Arquebuse - 21000 DIJON  
Tél. 03 80 45 37 89  
e.mail atc.dijon@club-internet.fr  
www.atcdijon.com

# RANDONNEE ALPINE 2018

## dans la vallée de Chamonix

La section ATC de DIJON organise deux week-ends de rando alpine dans la vallée de Chamonix

**Du 14 au 15 Juillet 2018**

### HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Hébergement : en refuge

Restauration : demi-pension en refuge

### **PRIX : à partir de 185 €/personne \***

\*prix établi le 10/10/2017, susceptible d'être modifié en fonction des conditions tarifaires accordées par les prestataires. Ce prix est forfaitaire. Les prestations non utilisées, quelles qu'elles soient, ne donneront lieu à aucune déduction.

**Le prix comprend** : l'hébergement, la nourriture en demi pension, les remontées mécaniques, l'encadrement, le matériel d'alpinisme collectif et individuel, sauf les chaussures.

**Ne sont pas compris** : les boissons et les vivres de courses, fruits secs, barres énergétiques, les repas de midi, le transport pour se rendre à Argentière aller et retour, l'assurance annulation, interruption de séjour, bagages

**L'encadrement est assuré par Patrick GETET, initiateur alpinisme**

### PROGRAMME

Rendez vous à 9h au départ du train du Montenvers à Chamonix

Rando alpine choisie suivant les conditions météo et le niveau des participants

Le but : - jour 1 atteindre le refuge du couvrecle par le balcon nord

- jour 2 redescendre au Montenvers en passant par le glacier de Talefre puis le refuge de Leschaux ensuite le glacier de Leschaux et la mer de glace (modification du parcours si mauvais temps le deuxième jour)

**Si le week-end est annoncé mauvais, la randonnée est annulée.** La décision est prise le jeudi soir avant le week-end, contacter alors le responsable de la sortie M. GETET.

Un covoiturage est organisé.

### ASSURANCE

**Chaque participant devra être assuré pour la pratique de la Haute Montagne (assurance FFME, Vieux Campeur, rtc...)**

### CONDITIONS PARTICULIERES

Etre adhérent à l'ATC

Etre assuré pour la pratique de la Haute Montagne

Ne pas avoir de contre indications médicale pour cette activité

### INSCRIPTION ET PAIEMENT

- 185 € à l'inscription et au plus tard 10 jours avant le week-end concerné

**Les arrhes restent acquis en cas de désistement (sauf cas de force majeure)**

## PRECISIONS

Se munir de sa carte nationale d'identité (passage en Suisse)  
Les courses d'application restent subordonnées à une bonne condition physique

### Pour plus de renseignements contacter

Patrick GETET  
11 rue de la croix rouge  
21490 St Julien  
Tél 03.80.23.23.48  
06.72.07.18.80  
Mail : patrick.getet@wanadoo.fr

### Centre ATC d'Argentière

132 chemin du grand-Moeu  
Argentière  
74 400 Chamonix Mont Blanc  
Tél : 04 50 54 01 65  
Fax : 04 50 54 17 40  
Hébergement grand confort



## EQUIPEMENT PERSONNEL

### *Avoir impérativement* :

- Sac à dos mini 35 litres
- Chaussures de montagne pouvant accepter les crampons
- Guêtres
- Bonnet
- Gants
- Lampe frontale
- Lunettes de glacier
- Crème solaire (écran total) protection labiale
- Papier hygiénique
- Gourde
- Vêtement chaud et imperméable (chemise de laine, pull-over, pantalon solide, collant, veste polaire, anorak, K-way ...)
- Drap sac
- Carte d'identité
- Assurance FFME ou équivalent
- Carte de groupe sanguin
- Petite pharmacie individuelle (attention aux ampoules)

[Les chaussures peuvent être louées sur place](#)

## MATERIEL COLLECTIF

- ✓ Le matériel collectif (cordes, sangles, dégaines, broches à glace, mousquetons, etc ...) sera fourni par l'ATC
- ✓ Matériel individuel fourni par l'ATC (baudrier, casque, crampons, piolet, mousqueton, descendeur, sangles etc...)

**Si des places sont disponibles à la résidence, le rendez-vous peut se faire le vendredi soir au centre ATC d'Argentière, dans ce cas, prévoir nuitée et petit déjeuner en plus.**