



Section de Dijon
12 rue de l'Arquebuse - 21000 DIJON
Tél 03 80 45 37 89
e.mail atc.dijon@club-internet.fr
www.atcdijon.com

COURSES D'ALPINISME **à la résidence ATC d'Argentière**

La section ATC de DIJON organise une semaine d'alpinisme dans la vallée de Chamonix

Du Samedi 07 juillet à 17 heures au Samedi 14 juillet 2018 à 9 heures

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Hébergement : dans la vallée à la résidence ATC d'Argentière et en refuge

Restauration : à la résidence ATC d'Argentière, demi-pension en refuge.

Pour tous les midis, des paniers repas peuvent être fournis par la résidence ATC d'Argentière (non inclus dans le prix – en supplément)

PRIX : à partir de 895 €/personne *

*prix établi le 10/10/2017, susceptible d'être modifié en fonction des conditions tarifaires accordées par les prestataires.

Ce prix est forfaitaire. Les prestations non utilisées, quelles qu'elles soient, ne donneront lieu à aucune déduction.

Le prix comprend : l'hébergement, la nourriture en demi pension, les remontées mécaniques, l'encadrement, le matériel d'alpinisme collectif et individuel, **sauf les chaussures**.

Ne sont pas compris : les boissons et les vivres de courses, fruits secs, barres énergétiques, les repas de midi, le transport pour se rendre à Argentière aller et retour, l'assurance annulation, interruption de séjour, bagages

L'encadrement est assuré par Patrick GETET, initiateur alpinisme

PROGRAMME

Manœuvres de sécurité, marche en cordée - Auto assurance, pose de relais - Courses de neige, de glace et de rocher
Course d'application choisie suivant les conditions météo et le niveau des participants (ex : dôme des Miages, tête blanche, petite verte, l'M, le tour, etc... si toutes les conditions sont réunies)

ASSURANCE

Chaque participant devra être assuré pour la pratique de l'alpinisme

CONDITIONS PARTICULIERES

Etre adhérent à l'ATC

Etre assuré pour la pratique de l'alpinisme ou de la Haute Montagne (l'assurance FFME peut être prise pour la semaine à l'office de haute montagne à Chamonix, celle du Vieux Campeur à Sallanche

Avoir une connaissance du milieu haute montagne ou avoir participé au stage « initiation A la haute montagne »

Ne pas avoir de contre indications médicale pour cette activité

INSCRIPTION ET PAIEMENT

- 600 € à l'inscription et au plus tard le 20 mai 2018
- Solde sur place à Argentière (montant suivant les prestations réalisées)

Les arrhes restent acquis en cas de désistement (sauf cas de force majeure)

PRECISIONS

Se munir de sa carte nationale d'identité (passage en Suisse)

Les courses d'application restent subordonnées à une bonne condition physique

Pour plus de renseignements contacter

Patrick GETET
11 rue de la croix rouge
21490 St Julien
Tél 03.80.23.23.48
06.72.07.18.80
Mail : patrick.getet@wanadoo.fr

Centre ATC d'Argentière

132 chemin du grand-Moeu
Argentière
74 400 Chamonix Mont Blanc
Tél : 04 50 54 01 65
Fax : 04 50 54 17 40
Hébergement grand confort



EQUIPEMENT PERSONNEL

Avoir impérativement :

- Sac à dos mini 35 litres
- Chaussures de montagne pouvant accepter les crampons
- Guêtres
- Bonnet
- Gants
- Lampe frontale
- Lunettes de glacier
- Crème solaire (écran total) protection labiale
- Papier hygiénique
- Gourde
- Vêtement chaud et imperméable (chemise de laine, pull-over, pantalon solide, collant, veste polaire, anorak, K-way ...)
- Drap sac
- Carte d'identité
- Assurance FFME ou équivalent
- Carte de groupe sanguin
- Petite pharmacie individuelle (attention aux ampoules)

[Les chaussures peuvent être louées sur place](#)

MATERIEL COLLECTIF

- ✓ Le matériel collectif (cordes, sangles, dégaines, broches à glace, mousquetons etc ...) sera fourni par l'ATC
- ✓ Matériel individuel fourni par l'ATC (baudrier, casque, crampons, piolet, mousqueton, descendeur, sangles etc...)